

Vi ses vel til åbning af
danmarks første

GATEWAY BLOKHUS

SKOVENS DAG – SØNDAG D. 29. APRIL



Kl. 9.30: Brovst Pigegarde marcherer fra Super Spar ned gennem Hune By mod Multipladsen

Kl. 10.15: Officiel åbning af legepladsen – Garden underholder

Kl. 10.30: Garden spiller på Multipladsen

Kl. 11.00: Officiel åbning af Gatewayen

- Tale ved borgmester Mogens Gade
- Faldskærmsudspring / Jægerkorpset
- Blokhush Kanonlaug affyrer Blokhush kanonen
- Brovst Pigegarde underholder



EN GRATIS FØRNØJELSE FOR HEL FAMILIEN

Sundhedsbussen

Få et sundhedstjek ved sundhedsbussen. Det består først og fremmest af en række målinger og en kort samtale med en sundhedskonsulent. Du får at vide, hvad måleresultaterne kan betyde for din sundhed.

Naturbageovn

Oplev Hune Bageren bage brød i den nye naturbageovn i skoven og få smagsprøver.

Samtidig demonstrer vi brugen af ovnen så du selv kan bruge den.

Slackline

Få instruktion i at gå på slagline

Bueskydning & øksekast

Se om du kan ramme plet, og prøv den gamle skovhuggerdisciplin

Hesteridning

Gratis tur på Islandske heste eller tag en tur i hestevognen der kører mellem de forskellige aktiviteter

Hygge ved bålet

Lave pandekager eller snogbrød over bål

Sund Mad i naturen

Lær og lav anderledes og sund mad i naturen

Geocaching

Få en instruktion i den nye sport der gør moderne skattejagt til en familieaktivitet

Spejderlejr

KFUM spejderne fra Saltum, "Søfolket" har stor aktivitetslejr i skoven

Figurskæring

Se skovarbejderen skære figurer med motorsav

MASSER AF AKTIVITETER HELE DAGEN!

Arrangeret af



vorespuls.dk

DGI Nordjylland

Træklattring

med instruktion og det helt rigtige udstyr.

Kl. 10 – 12 samt kl. 13 - 15

Crossløb

Rundtur på crossroute. Åben til individuel brug hele dagen. Fælles ture for mindre grupper med start hver 30 min.

Kl. 10 – 11 samt kl. 14 – 15.30

Løb med forhindringer på den nye fitnessrute

Løb med forhindringer på den nye fitnessrute:

Åben til individuel brug hele dagen. Fælles ture for mindre grupper med start hver 30 min. med forevisning/instruktion på forhindringerne.

Kl. 10.15 – 11.45 samt kl. 13.45 – 14.45

Mountainbike

Kom på din egen MTB eller lån en MTB, og prøv den nye afmærkede mountainbike bane

Tekniktræning og kørsel på ruten i perioden

Kl. 10.30 – 14.30

DGI ACT / Udendørs fitness

Workout med instruktion og start hver 30. min.

Kl. 12 – 16

Flere oplysninger om aktiviteterne:

- vorespuls.dk
- dgi.dk
- pgu-pandrup.dk/outdoorfitness



Miljøministeriet
Naturstyrelsen

